

Lær mere om TBE



Hvad er TBE? TBE (Tick-Borne encephalitis) er en alvorlig hjernebetændelse der skyldes en virus der overføres af skovflåter. Sygdommen forekommer i skov- og græsklædte områder i Sverige, Danmark, Baltikum, Rusland og Sibirien, på Balkan og i visse dele af Tyskland og Østrig. TBE kaldes også Central Europæisk Hjernebetændelse.

Hvor findes TBE og hvordan smitter det?

TBE virus findes hos rådyr og mus, og kan overføres til skovflåter, når disse bider og suger dyrenes blod. Dernæst kan flåten ved et nyt bid overføre virus til mennesker. Smitte fra menneske til menneske sker ikke. De fleste tilfælde med TBE Virus ses i perioden april til november hvor skovflåterne er aktive.

Hvem er i Risiko?

Risikoen for at få TBE afhænger af varigheden af ophold i områder med TBE og udendørsaktivitet. Personer der har udendørsaktiviteter, som jagt, orienteringsløb, camping, vandreture, cykling, kano- og kajakture, hvor man bevæger sig udenfor stier og færdes i skov og krat er i risiko for at få TBE.



Symptomer på TBE: Er du blevet smittet med TBE-virus, går der ofte 10 til 14 dage, før du oplever symptomer på sygdommen.

Følgende symptomer er hyppige ved TBE:

- Træthed
- Feber
- Kraftig hovedpine
- Opkast
- Muskelsmerter og kramper
- Svimmelhed
- Nakkestivhed



Behandling af TBE

Der er ikke nogen behandling af TBE, når du først er smittet.



Forskel på TBE og borrelia: TBE er ikke det samme som borrelia.

- Begge sygdomme smitter via flåter
- TBE er en virus, mens borrelia er en bakterie
- TBE kan ikke behandles, borrelia kan behandles med antibiotika



Tilskud til dine vaccinationer: Er du medlem af Sygeforsikring Danmark får du mellem 50-75% i tilskud.

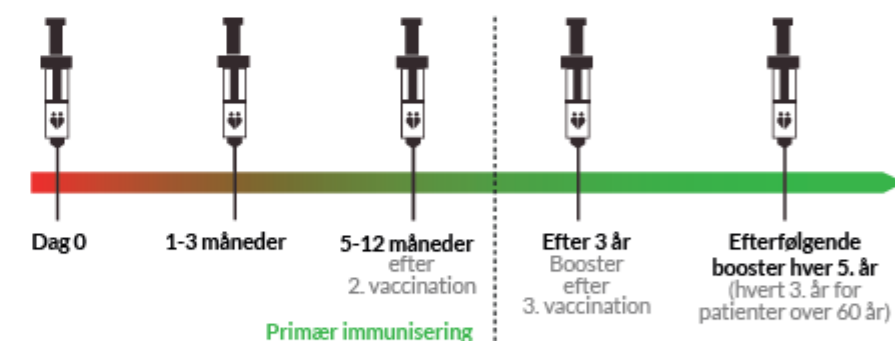
Forebyggelse af TBE



TBE kan forebygges ved vaccination: Der er flere effektive vacciner på markedet, som indeholder inaktiveret TBE-virus. I Danmark markedsføres vaccinen TicoVac, som findes i en junior-udgave til børn 1-16 år og en voksen-udgave. Beskyttelse mod TBE opnås efter to doser givet med 1-3 måneders interval. Intervallet mellem 1. og 2. dosis kan reduceres til 14 dage. Der gives en 3. dosis efter 5-12 måneder og herefter en booster hvert 3. år. Efter 4. dosis kan personer under 60 år, nøjes med at få en booster hvert 5. år.



Intervaller for fuld beskyttelse mod TBE



Forebyggelse af flåtbid

Udover at blive vaccineret mod TBE, kan du også selv forsøge at undgå at blive smittet med TBE. Du kan blandt andet beskytte dig mod bid fra en skovflåt ved at dække hele kroppen med tøj, hvis du befinder dig i et skovområde.

Tip: Hvis man tager et brusebad inden for to timer efter at man er kommet hjem fra ophold i naturområde, kan man skylle de flåter af, som ikke har bidt sig fast.